Guía de Presentación Personal

La primera impresión que causes en una entrevista es crucial para el éxito. A continuación, te ofrecemos consejos prácticos sobre cómo manejar tu presentación personal, desde el lenguaje corporal hasta el tono de voz, para que puedas destacar positivamente.

# 1. La importancia de la puntualidad

Llegar a tiempo a una entrevista no solo demuestra tu profesionalismo, sino también tu respeto por el tiempo de los demás. Llega al menos 10-15 minutos antes para dar una buena impresión.

# 2. Viste de manera adecuada

Consejo: Elige una vestimenta acorde al tipo de empresa y al puesto al que estás aplicando. En general, es mejor optar por un estilo formal o semi-formal, pero siempre limpio y bien cuidado. Ten en cuenta que la apariencia personal es fundamental para generar confianza.

# 3. Lenguaje corporal

Tu cuerpo también habla. Mantén una postura recta pero relajada, haz contacto visual con tu entrevistador y evita gestos nerviosos como jugar con las manos o mover las piernas constantemente.

Consejo: Un buen apretón de manos al inicio de la entrevista es clave. Debe ser firme, pero no demasiado fuerte.

# 4. Tono de voz

Tu tono de voz debe transmitir seguridad y confianza. Habla de manera clara y a un volumen adecuado. No hables demasiado rápido para evitar parecer ansioso, pero tampoco demasiado lento.

Consejo: Practica responder preguntas en voz alta antes de la entrevista para asegurarte de que tu tono sea el adecuado.

# 5. Actitud positiva

Mostrar una actitud positiva y estar relajado ayudará a que la entrevista fluya de manera más natural. Mantén una sonrisa genuina durante la conversación y demuestra interés en el trabajo y en lo que dice el entrevistador.

Recuerda que el objetivo de la entrevista no es solo evaluar tus competencias, sino también tu capacidad de relacionarte con los demás y cómo te manejarías en el ambiente laboral. Cuida todos los detalles de tu presentación personal para causar una excelente primera impresión.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Ing. Aliuska GonzálezEspecialista en Plataforma y Usuarios+53 52458519 |



**Sitio Web:** <https://www.cubisima.com/empleos/>
Te parece útil nuestra sección de empleos¿? ¡**Comunícalo a tres amigos** y ayúdanos a crecer!

Muchas Gracias